

## **Pflichtpraktikant:in (m/w/d) für die Projektumsetzung im Bereich Gesundheitsförderung mit Schwerpunkt Ernährung**

Job Location: Frankfurt am Main

Job Type: Vollzeit

Der Mehr Zeit für Kinder e.V. ist seit dreißig Jahren Partner, Berater und Dienstleister für familienbezogene Projekte. Bei Mehr Zeit für Kinder e.V. steht der Mensch – ob jung oder alt – im Mittelpunkt des ganzen Schaffens. Gemeinsam mit den gesetzlichen Krankenkassen und Pflegeversicherungen bietet der Mehr Zeit für Kinder e.V. vielfältige Maßnahmen zur Gesundheitsförderung in Kindergärten, Schulen, Nachmittagsbetreuungen und Seniorenzentren an. Ziel ist die nachhaltige Integration von gesundheitsförderlichen Maßnahmen im direkten Lebensumfeld durch Projekte zur Bewegung, Entspannung, Vitalität und Achtsamkeit. Der Mehr Zeit für Kinder e.V. arbeitet praxisnah unmittelbar in den Einrichtungen mit den Kindern und Senior:innen sowie dem gesamten unterstützenden Personal zusammen.

Der Mehr Zeit für Kinder e. V. bietet ein Pflichtpraktikum im Bereich Gesundheitsförderung mit Schwerpunkt Ernährung in KiTas, Schulen und Pflegeeinrichtungen für drei Monate oder länger in Vollzeit an. Der Startzeitpunkt des Praktikums ist flexibel.

### Ihre Aufgaben

- Unterstützung bei der Projektabwicklung (Vor- und Nachbereitung von Workshops)
- Begleitung verschiedener Gesundheitsprojekte in Kitas, Schulen und Pflegeeinrichtung
- Administrative Unterstützung und Recherchetätigkeiten

### Was wir von Ihnen erwarten

- Immatrikulierte:r Student:in (m/w/d) im Bachelor- oder Masterstudium mit Fokus auf eines der folgenden Fächer: Oecotrophologie, Ernährungswissenschaften, Public Health Nutrition oder vergleichbar
- Kenntnisse im Bereich der Gesundheitsförderung
- Starke kommunikative Fähigkeiten, Teamorientierung und Flexibilität
- Bereitschaft zur Reisetätigkeit
- Führerschein Klasse B (PKW)
- Hohe Motivation und Einsatzbereitschaft
- Fähigkeit zur selbständigen Arbeit

### Was wir Ihnen bieten

Sie erhalten Einblick in ein interessantes und vielfältiges Aufgabengebiet mit Gestaltungsspielraum im Rahmen des Praktikums.

### Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung per E-Mail an: [katrin.bunk@mzfk.de](mailto:katrin.bunk@mzfk.de)

